

#soveltavaliikunta #soveltavaluontoliikunta #lisääliikettä

Eduskuntavaaliteemat

Soveltava Liikunta SoveLi ry

Liikkuen kohti terveyttä ja hyvinvointia



Tausta

- Liikkumattomuus on suuri yhteiskunnallinen ongelma.
- Liikkumattomuuden kustannukset ovat miljardiluokkaa.
- Liikuntakulttuuri on polarisoitunut kahteen ryhmään:
 - Paljon liikkuvat
 - Erittäin vähän liikkuvat
- Huomio ja toimenpiteet tulisi kohdistaa erittäin vähän liikkuviin.

Tausta

- Vähän liikkuvista suuri osa kuuluu soveltavan liikunnan kohderyhmään.
 - Kohderyhmään kuuluvat tarvitsevat tukea liikkumiseensa tai liikunnan harrastamiseen (pitkäaikaissairaus, vamma).
- Koko väestöstä n. 15 % kuuluu soveltavan liikunnan kohderyhmään.
- Mikäli tavoitteena on koko kansan saaminen liikkumaan, on soveltavan liikunnan kohderyhmä otettava nykyistä paremmin huomioon.



Ratkaisut

- Rahoitus

- Valtion taloudelliset panostukset ovat epäsuhdassa liikkumattomuuden aiheuttamiin ongelmiin nähden.
- **Ehdotamme, että jatkossa liikunnan edistämistä rahoitettaisiin myös valtion budjetista liikuntapoliittisen selonteon kirjausten mukaisesti.**
- Samalla soveltavan liikunnan kohderyhmän liikuntaaktiivisuuden edistämiseen kohdistettaisiin resurssit, jotka vastaisivat paremmin kohderyhmän kokoa ja erityistarpeita.



Ratkaisut

- Poikkihallinnollisuus
 - Liikkumattomuuden ongelma ei ratkea vain liikuntapoliittisilla toimenpiteillä.
 - **Ehdotamme, että seuraavalla hallituskaudella perustetaan liikunnan ministerityöryhmä, jota johtaa liikunta- ja urheiluministeri sekä korkean virkamiestason koordinoitiryhmä, jossa on järjestöjen edustus.**
 - Lisäksi tuleviin maakuntiin on nimettävä virkamies, joka vastaa maakunnan ja kunnan välisestä poikkihallinnollisesta liikunnan edistämisestä.



Ratkaisut

- Liikkumisympäristöt kuntoon
 - Liikkumis- ja liikuntaolosuhteiden tulee olla saavutettavia ja hyvälaatuisia
 - On myös tärkeää, että liikuntapaikat sijaitsevat lähellä
 - Liikuntapaikat ovat rapistumassa ja niissä on esteettömyyden kannalta puutteellisia rakenteellisia ratkaisuja.
 - **Ehdotamme, että seuraavaan hallitusohjelmaan kirjataan tarve kehittää liikkumisen olosuhteita ja parantaa liikuntapaikkojen esteettömyystilannetta.**



Yhteenveto

- Liikkumattomuuden ongelma voidaan ratkaista vain siinä tapauksessa, jos päätöksenteossa huomioidaan myös vähän liikkuvien tilanne.
- Tarvitaan toimenpiteitä, joilla puretaan liikkumisen esteitä.
- Jokaisella on oikeus liikkua.

