



KUNTAVAALITAVOITTEET 2021

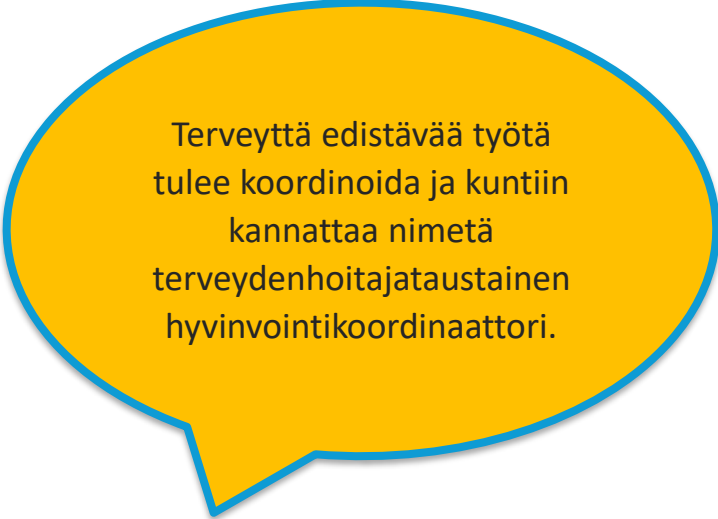
Terveydenhoitajaliitto kantaa huolta ennaltaehkäisevän työn asemasta suomalaisessa terveydenhuollossa. Huomionarvoista on se, että ennaltaehkäisevä työ on kustannustehokasta, vaikuttavaa ja väestön terveyttä edistävää.

Terveydenhoitajat ovat monialaisia terveyttä edistävän ja ennaltaehkäisevän työn asiantuntijoita. Kaikki terveydenhoitajat ovat myös sairaanhoitajia.

Osaaminen on monipuolista, ja terveydenhoitajat ovat esimerkiksi rokottamisen asiantuntijoita. Terveydenhoitajien asiantuntijuutta kannattaa hyödyntää paikallisen terveyttä edistävän työn suunnittelussa ja päätöksenteossa.

VOIMAVAROJA LISÄTTÄVÄ TERVEYTTÄ EDISTÄVÄÄN TYÖHÖN

Sairaanhoidon kustannuksia säästäviin ennaltaehkäiseviin ja laadukkaisiin palveluihin on panostettava, jotta kuntalaisten työ- ja toimintakyky säilyy ja kunnissa riittää hyvinvoivia veronmaksajia.



Terveyttä edistävää työtä tulee koordinoida ja kuntiin kannattaa nimetä terveydenhoitajataustainen hyvinvointikoordinaattori.

Terveyttä edistävä työ tuo säästöjä:

Kansansairaudet vähenisivät merkittävästi (20–40 %), jos sosioekonomiset terveyserot voitaisiin poistaa – näin säästyisi jopa 2 miljardia euroa vuodessa. Diabeteksen välittömät kustannukset ovat valtavat (15 % terveydenhuollon menoista). **Terveydenhoitajien tuki on ratkaisevan tärkeää elintapojen korjaamisessa.**

NEUVOLAN SEKÄ KOULU- JA OPISKELUTERVEYDENHUOLLON LAADUKKAAT PALVELUT VARMISTETTAVA

Arvostetut ja kustannusvaikuttavat neuvola- sekä koulu- ja opiskeluterveydenhuollon palvelut tulee järjestää lähipalveluina asetuksen mukaisesti siten, että perheiden avun ja tuen tarpeisiin vastataan varhaisessa vaiheessa.

Yhdistetty neuvolatyö, jossa sama terveydenhoitaja on perheen tukena raskauden alusta lapsen kouluikään asti, mahdollistaa asiakkaiden arvostaman jatkuvan ja luottamuksellisen asiakassuhteen.

Lasten ja nuorten ennaltaehkäisevät palvelut tuovat säästöjä:

Kansanterveyden perusta luodaan vauvaiässä. Lastenneuvola maksaa vuodessa noin 180 €/lapsi ja äitiysneuvola noin 800 €/raskaus. Syrjäytyneitä nuoria on noin 66 000 (Me-säätiö 2018). Yksi syrjäytynyt nuori maksaa yhteiskunnalle noin miljoona euroa. Kouluterveydenhuolto maksaa vuodessa noin 135 €/oppilas. **Terveydenhoitajien tuki on ratkaisevan tärkeää, jotta lasten ja nuorten huoliin päästään puuttumaan varhaisessa vaiheessa.**

TYÖIKÄISTEN TERVEYDEN EDISTÄMINEN TURVATTAVA

Työikäisen väestön työ- ja toimintakykyyn sekä työhyvinvointiin tulee panostaa, jotta Suomessa on tulevana vuosina riittävästi työkykyistä työvoimaa.

Työttömien terveystarkastuksissa keskeistä on terveydenhoitajien tekemä työkyvyn arviointi, jolla ehkäistään syrjäytymistä, nostetaan työllisyysastetta ja vahvistetaan kuntataloutta.

Työikäisten terveyden edistäminen tuo säästöjä:

Suomessa 25 % työssäkäyvistä kokee työstressiä ja lievistä työuupumuksesta kärsii lähes neljännes työntekijöistä (Työterveyslaitos 2020). **Terveydenhoitajien tuki on ratkaisevan tärkeää arvioitaessa työkykyyn vaikuttavia tekijöitä.**

IKÄÄNTYVIEN TERVEYDEN JA TOIMINTAKYVYN EDISTÄMINEN KANNATTAA

Ikääntyvien kokonaisvaltaisen toimintakyvyn ylläpitäminen ja edistäminen tuovat elämänlaatua, ehkäisevät sairastumista ja vähentävät terveystalouden tarvetta. Ikäihmisten tulee voida itse vaikuttaa käyttämiinsä ja heille tarjottaviin palveluihin.

Ikääntyvät tarvitsevat matalan kynnyksen ennaltaehkäiseviä ja terveyttä edistäviä palveluita, kuten terveydenhoitajien toteuttamia seniorineuvoloita.

Ikääntyvien terveyden edistäminen tuo säästöjä:

Ikääntyneiden toimintakyvyn ylläpito on ratkaisevan tärkeää kuntatalouden kannalta. Laitoshoidon tarvetta voidaan vähentää, mutta se edellyttää riittäviä ennaltaehkäiseviä palveluja. **Terveydenhoitajien tuki on ratkaisevan tärkeää ikääntyneiden toimintakyvyn ylläpitämisessä.**