



Terveydenhoitajaliitto
HÄLSOVÅRDARFÖRBUNDET

MÅLSÄTTNINGAR INFÖR KOMMUNALVALET 2021

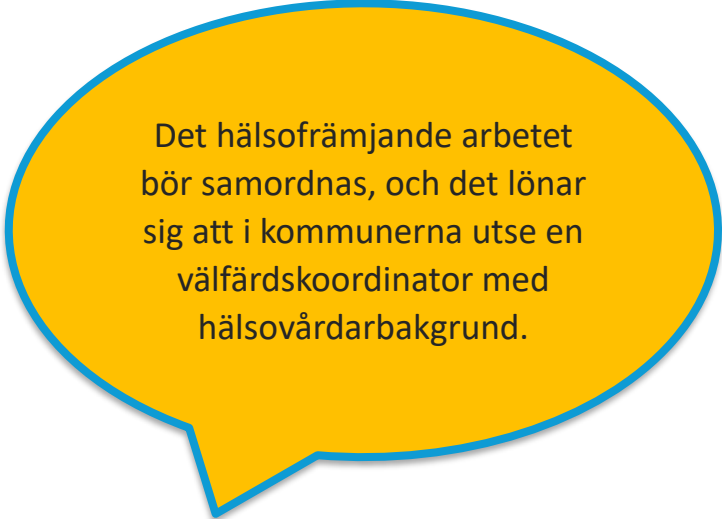
Hälsovårdarförbundet värnar om det förebyggande arbetets ställning inom den finländska hälsovården. Det är värt att notera att det förebyggande arbetet är kostnadseffektivt, verkningsfullt och främjar befolkningens hälsa.

Hälsovårdarna är experter på sektorsövergripande hälsofrämjande och förebyggande arbete. Alla hälsovårdare är också sjukskötare. Deras kompetens är mångsidig; hälsovårdarna är exempelvis experter på vaccinationer. Det lönar sig att utnyttja hälsovårdarnas expertis i planeringen av och beslutsfattandet om lokalt hälsofrämjande arbete.



VI BEHÖVER ÖKADE RESURSER FÖR HÄLSOFRÄMJANDE ARBETE

Vi behöver satsa på förebyggande, kvalitativa tjänster som sparar på kostnaderna för sjukvård, så att kommuninvånarnas arbets- och funktionsförmåga ska bevaras och så att det i kommunerna ska finnas tillräckligt med välmående skattebetalare.



Det hälsofrämjande arbetet bör samordnas, och det lönar sig att i kommunerna utse en välfärdskoordinator med hälsovårdarbakgrund.

Det hälsofrämjande arbetet medför besparingar:

Folksjukdomar skulle minska betydligt (20 –40 %) ifall socioekonomiska hälsoskillnader kunde undanröjas, vilket skulle spara upp till 2 miljarder euro per år. De direkta kostnaderna för diabetes är enorma (15 % av utgifterna för hälso- och sjukvård). **Hälsovårdarnas stöd är av avgörande betydelse när det gäller att ändra på levnadsvanorna.**

VI BEHÖVER SÄKERSTÄLLA RÅDGIVNINGSBYRÅERNAS SAMT SKOL- OCH STUDERANDEHÄLSOVÅRDENS HÖGKLASSIGA TJÄNSTER

Rådgivnings- samt skol- och studerandehälsovårdens uppskattade och kostnadseffektiva tjänster bör anordnas som närservice i enlighet med förordningen, så att familjernas behov av hjälp och stöd tillgodoses i ett tidigt skede.

Det kombinerade rådgivningsarbetet, där samma hälsovårdare står till familjens stöd från graviditeten fram till barnets skolålder, gör det möjligt för klienterna att upprätthålla ett kontinuerligt och konfidentiellt kundförhållande.

Förebyggande tjänster för barn och unga medför besparingar:

Grunden för folkhälsan skapas i spädbarnsåldern. Barnrådgivningen kostar årligen ca 180 €/barn, och moderskapsrådgivningen ca 800 €/graviditet. Antalet utslagna unga är cirka 66 000 personer (stiftelsen Me-säätio 2018). En marginaliserad ung person kostar samhället cirka en miljon euro. Skolhälsovården kostar ca 135 €/elev per år. **Hälsovårdarna har en avgörande betydelse för att man i ett tidigt skede ska kunna ingripa i barns och ungas behov av stöd.**

VI BEHÖVER TRYGGA HÄLSAN HOS PERSONER I ARBETSFÖR ÅLDER

Vi behöver fokusera på arbetsförmågan och arbetshälsan hos befolkningen i arbetsför ålder för att Finland under de kommande åren ska ha tillräckligt med arbetsför arbetskraft.

När det gäller hälsoundersökningar av arbetslösa är hälsovårdarnas bedömning av arbetsförmågan, som förebygger utslagning, centralt för att höja sysselsättningsgraden och stärka den kommunala ekonomin.

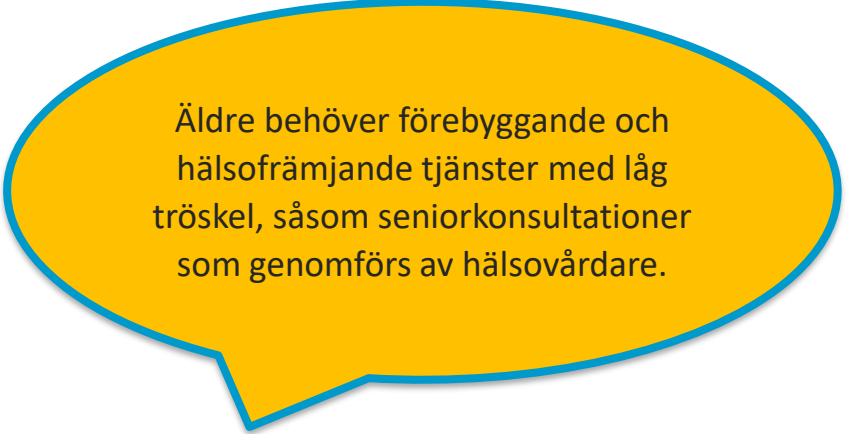
Främjande av hälsan hos personer i arbetsför ålder medför besparingar:

I Finland upplever 25% av dem som arbetar stress i arbetet och nästan en fjärdedel av arbetstagarna lider av lindrig utbrändhet (Arbetshälsoinstitutet 2020).

Hälsovårdarnas stöd är av avgörande betydelse vid bedömningen av faktorer som påverkar arbetsförmågan.

DET LÖNAR SIG ATT FRÄMJA ÄLDRES HÄLSA OCH FUNKTIONSFÖRMÅGA

Genom att upprätthålla och främja de äldres helhetliga livskvalitet kan vi förebygga insjuknande och minska på behovet av hälsovårdstjänster. Äldre personer ska själva kunna påverka de tjänster de använder och de tjänster som erbjuds dem.



Äldre behöver förebyggande och hälsofrämjande tjänster med låg tröskel, såsom seniorkonsultationer som genomförs av hälsovårdare.

Främjande av äldres hälsa medför besparingar:

Upprätthållandet av de äldres funktionsförmåga är av avgörande betydelse för den kommunala ekonomin. Behovet av institutionell vård kan minskas, men det förutsätter tillräckliga förebyggande tjänster. **Hälsovårdarnas stöd är av avgörande betydelse när det gäller att upprätthålla de äldres funktionsförmåga.**