

JOSSA PÄIHDEONGELMA KOSKETTA A JOKAISTA.



Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry ja Ehkäisevän päihdetyön järjestöverkosto



JOKAISELLA ON OIKEUS VOIDA HYVIN

Pahoinvointi, eriarvoisuus ja päihdeongelmat liittyvät kiinteästi toisiinsa. Päihde- ja peliongelmat vaikuttavat yhteiskuntaan valtavasti.

Tämä on asia, joka koskettaa kaikkia suomalaisia, ikään tai sosiaaliseen asemaan katsomatta. Näin ei missään nimessä tarvitse olla.

Suomi on jo nyt maailman kärkeä monilla mittareilla mitattuna, mutta kansakuntana meillä on mahdollisuus kehittyä vielä paljon onnellisemmaksi ja paremmin voivaksi kansakunnaksi.

Meidän täytyy uskaltaa unelmoida, nyt on sen aika. Korona on osoittanut, että suuretkin muutokset ovat mahdollisia, kun niihin panostetaan ja sitoudutaan. Me ansaitsemme kuntia, jossa mahdollisimman moni voi hyvin. Visiona on Suomi,

jossa päihteet eivät enää ole laajamittainen ongelma.

Ehkäisevä päihdetyö pyrkii nimensä mukaisesti ehkäisemään ongelmien syntyä. Keinot ja tieto niiden toimivuudesta meillä on, tarvitaan vain sitoutumista ja resursseja. Pitämällä huolta säästetään rahaa ja ehkäistään inhimillistä kärsimystä. Noin puolet kuntalaisten terveyseroista selittyy alkoholin ja tupakan käytöllä. Säästöjä syntyy paljon, jos kiinnitetään huomiota niistä aiheutuvien haittojen ehkäisyyn. Pienilläkin päätöksillä voi olla iso vaikutus, jos jokainen kunnan päätöksentekijä ja virkamies edistää ehkäisevää työtä omalla sektorillaan.

MITÄ KUNNISSA PITÄISI TEHDÄ?

Päihde- ja peliongelmien vaikutukset yhteiskunnassa ovat valtavia. Ne näkyvät niin yksilö- kuin yhteiskuntatasolla. Koronakriisi on koetellut kuntien taloutta eli paine leikata eri palveluista on todellinen. Leikkaukset eivät saisi kohdistua ehkäisevään päihdetyöhön, joka tuo kunnalle todellisia säästöjä. Jokainen ymmärtää, että riittävät resurssit esimerkiksi varhaiskasvatuksessa ja neuvolapalveluissa lisäävät lasten ja aikuisten hyvinvointia sekä tuovat säästöjä muun muassa lastensuojelun tai terveydenhuollon kuluissa.

Kunta voi omilla päätöksillään vaikuttaa siihen, autetaanko ihmisiä vasta kun ongelmat syvenevät vai voitaisiinko ongelmien syntyminen ehkäistä ennalta. Kunta, joka vaalii asukkaidensa hyvin-

vointia, varmistaa myös edellytykset terveelle kuntataloudelle. Koronakriisin vaikutukset voivat ulottua vielä vuosien ja vuosikymmenten päähän. Nyt on aika toteuttaa suunnitelmia katse kauempana horisontissa.

Tulevissa kuntavaaleissa 13.6.2021 on valittava päättäjiä, jotka tekevät hyvinvointia lisääviä päätöksiä, jotka vähentävät pahoinvointia, eriarvoisuutta ja päihdeongelmia. Tarvitsemme hyvinvoinnin puolesta puhujia.

Tehdään sellaisia päätöksiä, jotka ehkäisevät ongelmia. Se on inhimillistä, taloudellista ja tuo säästöjä.

TAVOITTEET

1. Huolehditaan, että kunnassa on käytössä toimivat ehkäisevän päihdetyön keinot, jotka lisäävät hyvinvointia ja vähentävät päihdehaittoja. Vahvistetaan ehkäisevän päihdetyön osaamista.

Varmistetaan, että eri ikäryhmien tarpeet huomioidaan. Hyvinvoivassa kunnassa ehkäisevää päihdetyötä tehdään kaiken ikäisten kanssa. Huolehditaan siitä, että ammattilaiset varhaiskasvatuksesta ikäihmisten parissa työskenteleviin osaavat ottaa päihteiden käytön puheeksi ja ohjata tarvittaessa avun ja tuen piiriin. Lähes kaikilla kunnan päätöksillä on jonkinlaisia, suoria tai välillisiä, vaikutuksia lapsiin. Lapsivaikututusten arviointi on tehtävä ennen jokaista päätöstä.

Tarjotaan kuntalaisille tietoa, neuvontaa ja osallistumisen mahdollisuuksia matalalla kynnyksellä. Huomioidaan myös läheisten tarpeet.

Huolehditaan, että ehkäisevä päihdetyö kunnassa ei keskity vain alkoholiin ja tupakatuotteisiin, vaan huomioon otetaan myös rahapelaaminen, huumeet ja lääkkeet. Työssä on mukana julkisten toimijoiden lisäksi muun muassa elinkeinoelämä ja järjestöt.

2. Huolehditaan, että jokaisella on turvallinen yhteisö ja lähiympäristö.

Järjestetään nuorille päihteetöntä toimintaa ja harrastuksia, joissa vapaa-ajan viettäminen on turvallista ja aikuisia on saatavilla.

Järjestetään aikuisille päihteettömiä kohtauspaikkoja, jossa voi viettää aikaa, tutustua uusiin ihmisiin ja saada tukea hankalissa elämäntilanteissa. Tuetaan järjestöjen roolia turvallisuutta ja hyvinvointia tuovina yhteisöinä.

Kiinnitetään huomiota päihteettömiin ympäristöihin. Varmistetaan, että esimerkiksi koulujen ja päiväkotien alueet, urheilu- ja liikuntatilat, nuorisotalot ja kunnan muut omat tilat ovat päihteettömiä.

3. Huolehditaan, että kunnan hallinto järjestää ehkäisevän päihdetyön rakenteet ja resurssit niin, että työ on laadukasta ja monialaista.

Varmistetaan, että kunnassa on toimielin, joka vastaa ehkäisevän päihdetyön toteutumisesta. Tällainen voi olla esimerkiksi kunnan hyvinvointilautakunta. Perustetaan monialainen työryhmä, jossa kunnan eri toimijat suunnittelevat, toteuttavat ja arvioivat ehkäisevää päihdetyötä kunnassa.

Nimetään jokaiseen kuntaan ehkäisevän päihdetyön koordinaattori tai yhdyshenkilö, jonka tehtäviin kuuluu ehkäisevän päihdetyön kehittäminen ja toteuttaminen. Koordinaattorilla tulee olla riittävästi työaika päihdetyölle.

Liitetään ehkäisevän päihdetyön kokonaisuus kunnan hyvinvointikertomukseen ja -suunnitelmaan. Kuvataan päihteiden käyttö, päihdehaitat ja ehkäisevän päihdetyön tilanne. Kuntalaisille tiedotetaan päihdeteemoista säännöllisesti.

Varmistetaan, että kunnan päätöksentekijöillä on yhtenäinen näkemys siitä, miten kunta voi edistää kuntalaisten hyvinvointia ja vahvistaa ihmisten omia voimavaroja selviytyä arjen vaikeuksista.

KUNTAVAALIEHDOKAS, TULE MUKAAN KAMPANJAAN!

Ilmoittaudu hyvinvoinnin puolestapuhujaksi osoitteessa www.hyvinvointivaalit.fi ja saat tietoa, keinoja, ratkaisuehdotuksia ja aineistoja ehkäisevän päihdetyön edistämiseksi. Samalla saat suoran yhteyden asiantuntijoihin, joilta voit kysyä ehkäisevän päihdetyön eri aihealueista oman kampanjasi tueksi.

Seuraa kampanjaa sosiaalisessa mediassa aihe-tunnuksilla **#hyvinvointivaalit** **#ehkäisevätyökannattaa**. Keskustele aiheesta, jaa kampanjaviestejä ja tuo esiin ehkäisevän päihdetyön merkitystä kampanjassasi.

TIESITKÖ?

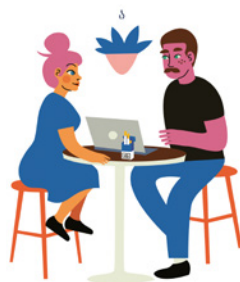


Vuonna 2019 tehtiin yli 85 700 lastensuojelu-ilmoitusta. Usein sijoituksen taustalla on vanhemman päihteiden käyttö.

Rahapelihaitat koskettavat 900 000 suomalaista. Ikärajoja pitää valvoa ja niiden noudattamisesta täytyy huolehtia.



Suomessa syntyy vuosittain 600–3000 lasta, joilla on jonkinasteinen alkoholin aiheuttama vaurio.



Päihdepalvelujen piiriin pääseminen pienentää alkoholiongelmista kärsivien ihmisten sosiaali- ja terveydenhuollon kustannuksia.



Alkoholin sietokyky vähenee ja haitat lisääntyvät ikääntyessä. Alkoholin riskikäyttöä on noin joka kymmenennellä yli 65-vuotiaalla. Riskikäytön taustalla on mm. yksinäisyyttä ja merkityksettömyyden kokemuksia.

Ehkäisevällä päihdetyöllä edistetään terveyttä, turvallisuutta ja hyvinvointia ehkäisemällä ongelmien syntymistä sekä vähentämällä päihde- ja pelihaittoja. Ehkäisevä päihdetyö sisältää laajan kirjon erilaisia toimiviksi todettuja palveluita, keinoja ja toimintatapoja. Fiksu kunta säästää investoimalla ehkäisevään päihdetyöhön. www.hyvinvointivaalit.fi

Kampanjan järjestää Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry ja Ehkäisevän päihdetyön järjestöverkosto (EPT-verkosto).