

Varmistetaan huomisen hyvinvointi turvaamalla opiskelijoiden jaksaminen

Opiskelijoiden jaksaminen on hätätilassa. Opiskelijoiden psyykkiset vaikeudet ovat olleet jo vuosia nousutrendissä, jota korona-aika ja viimeaikaiset poikkeusolot ovat kärjistäneet. Kasvava osa opiskelijoista kokee opiskeluaajan raskaana ja tulevaisuuden näkymät heikkoina. Inflaation myötä myös opiskelijoiden toimeentuloon liittyvät haasteet ovat voimistuneet, mikä entisestään rasittaa opiskelijoiden jaksamista.

NYTYI RY EHDOTTAU SEURAAVIA TOIMIA OPISKELIJOIDEN JAKSAMISEN EDISTÄMISEKSI:

1. Päätöksenteossa otettava opiskelijoiden mielenterveys ja opiskelukyky keskiöön

- Opiskelijoita koskevien päätösten hyvinvointi- ja mielenterveysvaikutusten arviointi tulee ottaa käyttöön kaikessa poliittisessa päätöksenteossa.
- Koulutuspolitiikkaa on inhimillistettävä haittaavan suorituskeskeisyyden vähentämiseksi sekä kasvu- ja opiskelurauhan turvaamiseksi.

2. Opiskelijoiden toimeentulo turvattava

- Opiskelijoille tulee taata riittävä toimeentulo ja mahdollisuus sen ennakoitavuuteen.
- Opintotuen lainapainotteisuutta tulee vähentää, eikä opintolainaa tule nähdä osana opiskelijan sosiaaliturvaa.
- Opiskelijan toimeentulo ilman opintolainaa tulee nostaa eurooppalaisen köyhyysrajan yläpuolelle.

3. Mielenterveystukea vahvistettava

- Turvataan korkeakouluopiskelijoille yhdenvertaiset opiskeluhuollon palvelut säätämällä laki korkeakouluopiskelijoiden opiskeluhuollosta, jolla varmistetaan riittävät psykologi- ja kuraattoriresurssit.
- Turvataan terapiatakuun mukaisessa ajassa tarkoituksenmukainen mielenterveyshoito perus- ja opiskeluterveydenhuollossa.

Näillä toimilla pystytään tukemaan opiskelijoiden opiskelukykyä ja jaksamista. Siten ne myös edistävät Koulutuspoliittisen selonteon tavoitetta siitä, että vuonna 2030 vähintään puolet nuorista aikuisista suorittaa korkeakoulututkinnon. Yhteiskunnan näkökulmasta opiskelijoiden mielenterveyteen panostaminen on

investointi, joka vahvistaa opiskelukykyä ja edistää opintojen läpiviemistä sekä siirtymää työelämään. Ennen kaikkea se kuitenkin on investointi, jolla varmistetaan jokaiselle opiskelijalle hyvä mielen-terveys: se on arvokkain tavoite itsessään.

