

# Liikettä Suomeen

## – liikunnan ja urheilun manifesti

#LiikettäSuomeen #Liikuntaehdokas

*Elämä liikkuvassa Suomessa. Lasten pihapelit leikkipuistossa, iltalenkki lähimetsässä tai höntsätreeni ulkokuntosalilla: elinympäristö kutsuu liikkumaan ja viettämään aikaa yhdessä. Kulkemista lihasvoimalla – kävellen, pyöräillen, rullaten tai kelaten – liikunnan iloa yhdenvertaisesti kaikille ja aktiivista arkea työpaikoilla ja kouluissa. Vapaaehtoistyötä ja urheiluseuroja, jotka liikuttavat sekä kasvattavat suomalaisia. Yhteishenkeä nostattavia urheilun jännitysnäytelmiä, aina aluemestaruuksista olympiafinaaleihin – ja kultajuhlia, jotka muistetaan.*

*Samalla, kun luomme liikettä Suomeen, luomme taloudellisesti, sosiaalisesti ja ekologisesti kestävämpää sekä kriiseissä vastustuskykyisempää Suomea. Nyt on aika sijoittaa liikunnalliseen elämäntapaan, seuratoimintaan ja huippu-urheiluun, sekä luoda sitä kautta vastuullisesti hyvinvointia ja elinvoimaa koko maahan.*

**Liikunnallinen elämäntapa** vahvistaa hyvinvointia ja tuottavuutta. Liikunnallisuus parantaa elämänlaatua ja terveyttä, tukee oppimista ja työkykyä sekä mahdollistaa yhteiskunnalle miljardiluokan säästöt vuosittain. Liikunnallinen elämäntapa on sijoitus tulevaisuuteen.

**Seuratoiminta** luo yhteisöllisyyttä ja yhdessä tekemisen kulttuuria meille kaikille. Lähes kaksi miljoonaa suomalaista osallistuu Suomen suurimpaan kansanliikkeeseen, seuratoimintaan. Seuratoiminta on sijoitus yksilöiden ja yhteisöjen hyvinvointiin.

**Huippu-urheilu** yhdistää ja inspiroi. Suurin osa suomalaisista on kiinnostunut urheilijoiden kansainvälisestä menestyksestä. Se rakentaa yhteishenkeä, antaa esikuvia ja kannustaa liikkumaan. Huippu-urheilu on sijoitus suomalaiseen menestykseen.

### Kannatan seuraavia liikunnan ja urheilun manifestin tavoitteita:

1. Jokaiselle lapselle ja nuorelle mielekäs liikuntaharrastus
2. Lisätään liikettä koulupäivän yhteyteen
3. Edistetään kävelyn, pyöräilyn, ulkoilun ja muun arkiliikunnan edellytyksiä
4. Jatketaan ja vahvistetaan liikunnan edistämishojelmia eli Liikkuvat-kokonaisuutta
5. Käynnistetään liikkeen lisäämiseksi ministeriöiden yhteinen liikkumishojelma
6. Tuetaan seuroja ja muita liikuntajärjestöjä elpymään kriiseistä useampivuotisin avustuspäätöksin
7. Edistetään vapaaehtoistoimintaa ja työllistymistä urheiluseuroissa
8. Tuetaan urheilijoita ja valmennusta taloudellisesti
9. Tuetaan koulutuksen ja urheilun yhdistämistä
10. Vahvistetaan liikunnan ja urheilun rahoitusta
11. Edistetään liikkumista ja liikuntaa verotuksen keinoin
12. Lisätään yksityistä rahoitusta laajentamalla lahjoittamisen verovähennysoikeutta liikuntaan ja urheiluun



### Tule mukaan Liikuntaehdokkaaksi!

Voit allekirjoittaa liikunnan ja urheilun manifestin tällä lomakkeella 21.3.2023 asti. Kun ilmoittaudut mukaan, julkistamme nimesi Olympiakomitean nettisivuilla Liikuntaehdokas-listassa.