



#MielenterveydenPuolesta

Eduskuntavaalit 2023

Mielenterveyden keskusliitto ja Taiteen Sulattamo



Kevään 2023 eduskuntavaaleihin liittyvä keskustelu on painottunut pitkälti talous-, turvallisuus- ja ilmastopolitiikkaan, eikä syyttä. **Mutta minne unohtui mielenterveys?**

Vaadimme, että tuleva hallitus ja eduskunta varmistavat seuraavien asioiden toteutumisen:

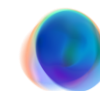
1. **Terapiatakuusta ei tingitä.**
2. **Psykiatrisesta hoidosta ei leikata.**
3. **Arjen tuki on turvattava.**

On ensisijaisen tärkeää, että vuoden 2023 vaalit ovat **mielenterveysvaalit**. Korjaavien liikkeiden aika on nyt, ja se vaatii resursseja. Mielenterveys on jokaisen oikeus. Siksi **mielenterveydestä ei saa leikata**.

Mielenterveysongelmat eivät katso ikää, koulutusta, ammattia tai palkkatasoa - niitä on meillä kaikilla. Tänäkin vuonna erilaisia mielenterveyden häiriöitä kokee joka viides suomalainen. Tämä tarkoittaa yli 1,1 miljoonaa ihmistä.

Masennus on jo suomalainen kansantauti. Suurin osa nuorten aikuisten pitkistä sairauslomista ja työkyvyttömyyseläkkeistä johtuu mielenterveyssyistä. Pandemiavuodet lisäsivät mielenterveyden ongelmia erityisesti nuorilla ja niillä, joiden tilanne oli jo entuudestaan vaikea. Sota Euroopassa ja energiakriisi ovat vain lyöneet lisää vettä myllyyn.

Apua tarvitsevia on paljon, mutta resursseja aivan liian vähän. Mielenterveysongelmat koskettavat valtavaa määrää ihmisiä, ja jos vaatimiamme asioita ei lähdetä edistämään, itse kukin meistä voi huonommin.



Mielenterveyden
keskusliitto



Mielenterveyden keskusliitto ja Taiteen Sulattamo vaativat:

1. Terapiatakuusta ei tingitä.
2. Psykiatrisesta hoidosta ei leikata.
3. Arjen tuki on turvattava.



Mielenterveyden
keskusliitto





Terapiatakuusta ei tingitä

- Terapiatakuulla rakennetaan tehokkaat perusterveydenhuollon mielenterveyspalvelut ja täydennetään nykyjärjestelmää turvaamalla avun saanti nopeammin, helpommin ja asiakaslähtöisemmin.
- Tilanne nyt:
 - Terapiatakuuta ei ole vielä saatu lakiin kansalaisaloitteen mukaisella tavalla.
 - Psykoterapiat ja muut psykososiaaliset hoidot on rajattu hoitotakuun ulkopuolelle, vaikka terapiatakuussa niitä nimenomaan vaaditaan perusterveydenhuoltoon.



Mielenterveyden
keskusliitto





Vaadimme, että terapiatakuu otetaan käyttöön kokonaan, kansalaisaloitteen mukaisesti. Hoitotakuusta ei suljeta pois perusterveydenhuollon psykoterapiaa ja muita psykososiaalisia hoitoja.



Mielenterveyden
keskusliitto

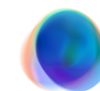




Psykiatrisesta hoidosta ei leikata

- Tilanne nyt:
 - Psykiatrisia sairaalapaikkoja on vähennetty Suomessa viidessä vuodessa yli 40%.
 - OECD:n mukaan sairaalapaikkojen määrä väheni Suomessa viime vuosikymmenellä enemmän kuin missään muussa OECD-maassa. Merkittävä osa on psykiatrisia paikkoja.
 - Paikkoja on jo niin vähän, että lain turvaamaa hoitoa ei pystytä käytännön arjessa toteuttamaan.
 - THL:n mukaan paikkojen kuormitus näkyy jopa niin, ettei päivystysaikana pystytä aina varmistamaan osastopaikkaa itsemurhavaarassa oleville potilaille.

Lue lisää: [MTV Uutiset](#)



Mielenterveyden
keskusliitto





Vaadimme, että psykiatrisesta hoidosta ei leikata. Osastopaikkoja ei saa vähentää. Sairastuneiden oikeudesta hoitoon täytyy pitää huolta resursoimalla oikein.



Mielenterveyden
keskusliitto





Arjen tuki täytyy turvata

- Tilanne nyt:
 - Terveysthuollon resurssit eivät riitä kaikkien tarvitsevien auttamiseen. Terapiatakuu ei toteudu. Apua ei ole tarpeeksi siellä, missä ihmiset jo ovat.
 - Vaikka ihminen pääsisi hoitoon, tuki katkeaa hoidon päätyttyä: hoito jää osastolle tai kohtaamiseen terveydenhuollossa.
 - Koululaiset ja opiskelijat eivät saa varhaista tukea ajoissa. Mielenterveysongelmat ovat suurin syy pitkille sairauspoissaoloille.
 - Avun tarve kasvaa jatkuvasti (myös Mielenterveyden keskusliiton toimintaan osallistuneiden ihmisten määrä on yli kuusinkertaistunut kolmessa vuodessa)
 - Mielenterveysbarometrin mukaan 77 % suomalaisista ajattelee, että järjestötoimintaan osallistuminen soveltuu mielenterveysongelmien hoitamiseen hyvin. Toiminta katsotaan vähintään yhtä tehokkaaksi kuin lääkehoito. Jopa 86% on sitä mieltä, että mielenterveysjärjestöjen julkinen rahoitus on jatkossakin tärkeää.

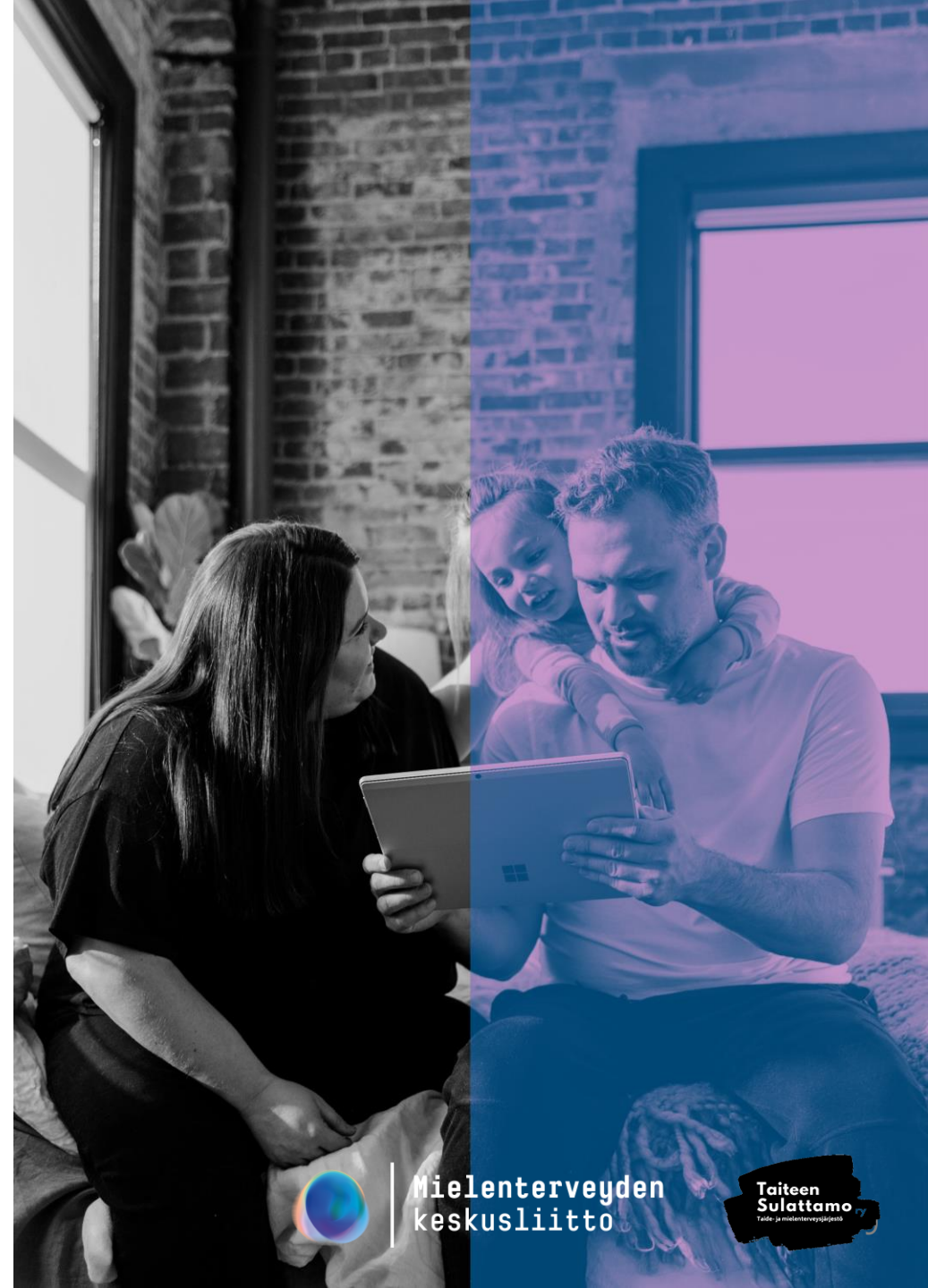


Mielenterveyden
keskusliitto





Vaadimme, että jokainen mielenterveysongelmia kokenut saa tukea arkeensa niin ennaltaehkäisevästi kuin myös mahdollisen hoidon jälkeen. Arjessa sekä ammattilaisilta että vertaisilta saatava tuki auttaa kuntoutumaan, joten resursseja täytyy keskittää esimerkiksi järjestöjen ja oppilaitosten toimintaan.

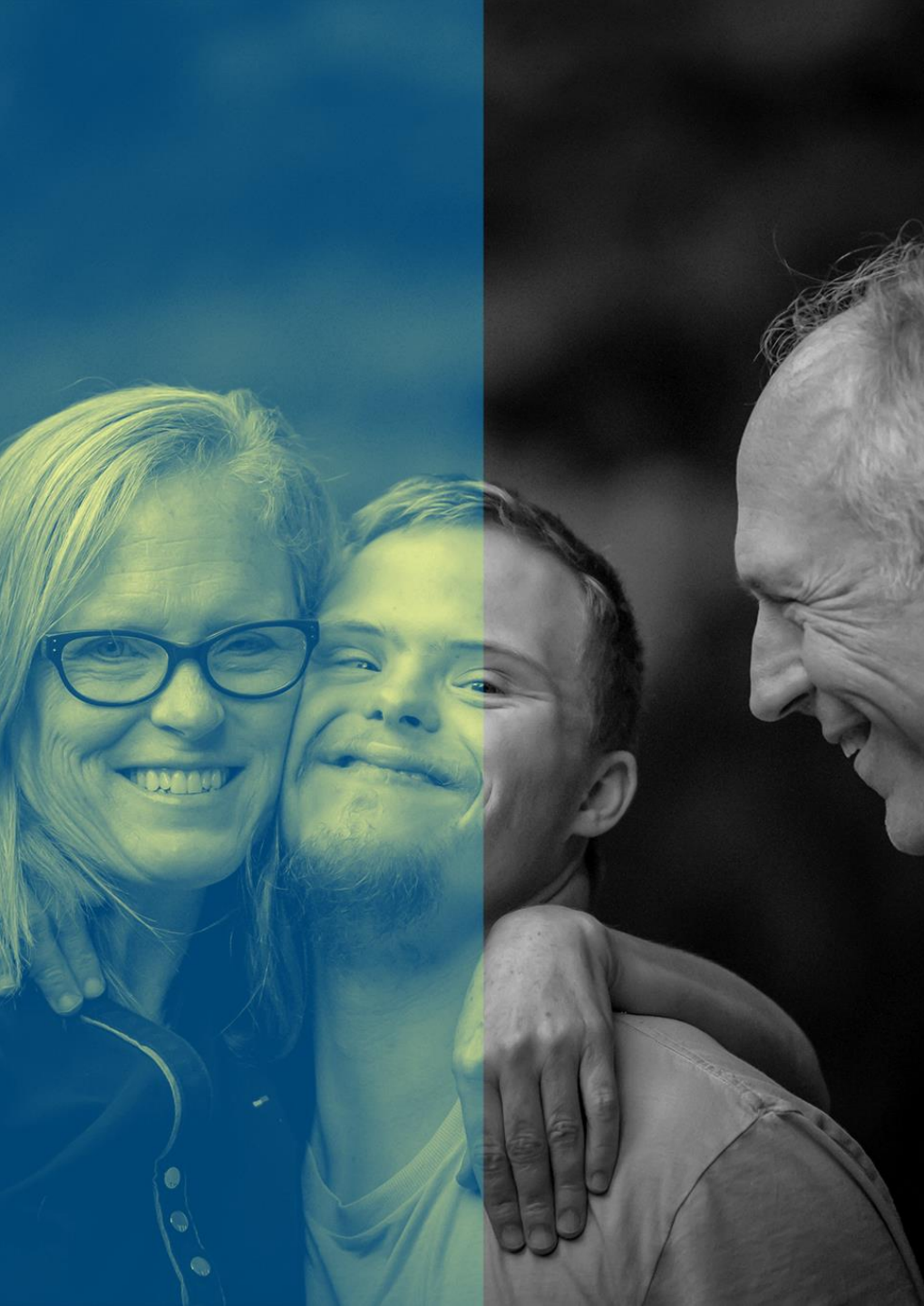


Mielenterveyden
keskusliitto



Viisi kysymystä
ehdokkaille





1. Kenen tehtävä on huolehtia mielenterveysongelmista?
2. Onko Suomessa mielestäsi laadukkaat mielenterveyspalvelut?
3. Auttaako uusi soteratkaisu mielenterveystilanteen ratkaisussa? Perustele vastauksesi.
4. Onko sinulla ollut mielenterveysongelmia?
5. Sitoudutko terapiatakuuseen?



Mielenterveyden
keskusliitto



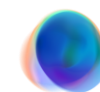
Tunnus ehdokkaan
käyttöön





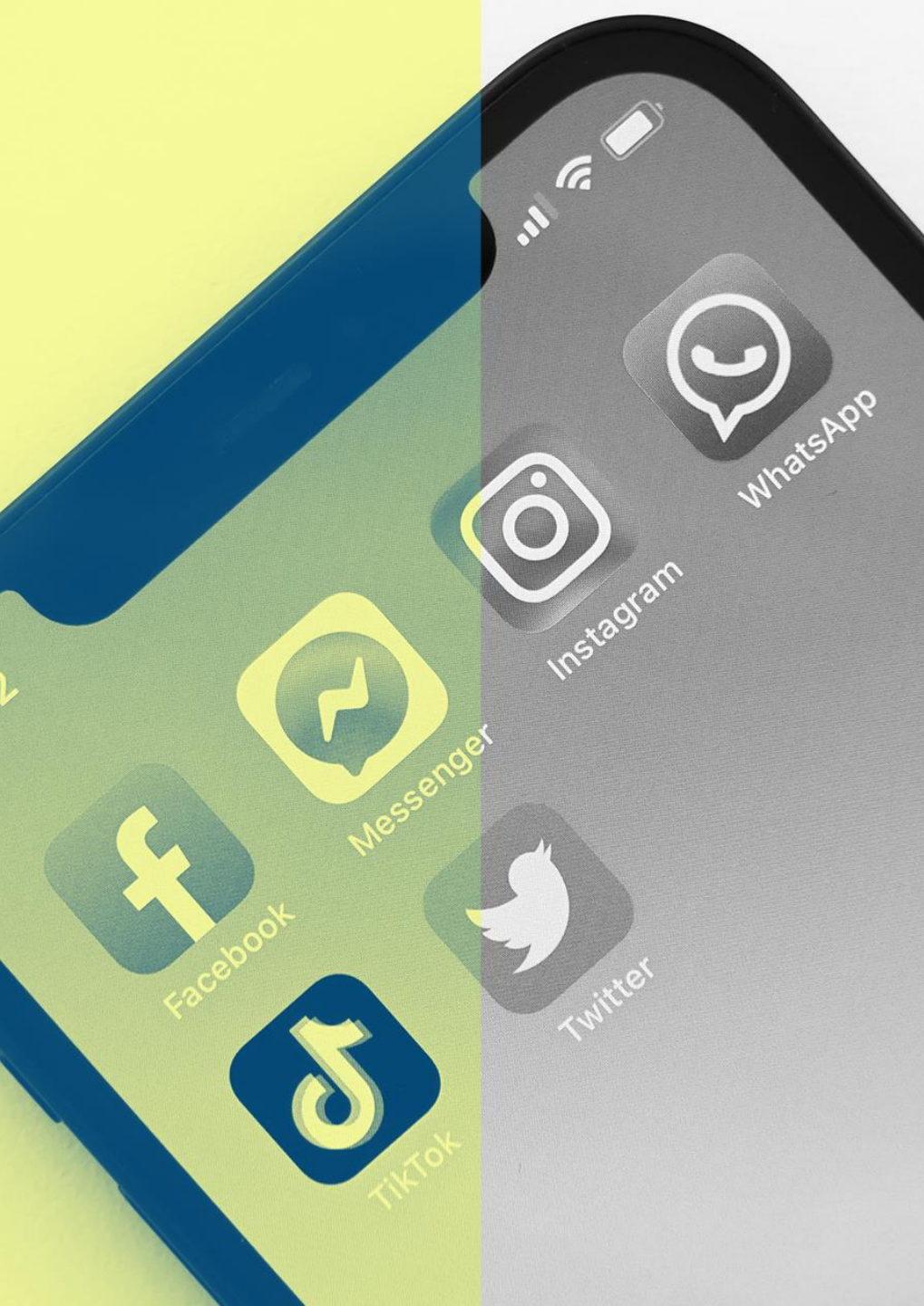
Ohjeet

- Mikäli sitoudut työstämään meidän, Mielenterveyden keskusliiton ja Taiteen Sulattamon, vaatimia asioita, voit ottaa käyttöön kampanjatunnuksemme. Pyydämme myös vastaamaan kysymyksiimme omissa kanavissasi.
- Hastag/tunniste: #MielenterveydenPuolesta
- Merkitse meidät:
 - Facebook: Mielenterveyden keskusliitto / Taiteen Sulattamo
 - Instagram: @mielenterveydenkl / @taiteensulattamo
 - Twitter: @MTKL_fi / @Sulattamo
- Liitteenä ja/tai Google Drive -kansiossa:
 - Tunnus jpg.
 - Tunnus png.
 - Tunnus PDF



Mielenterveyden
keskusliitto





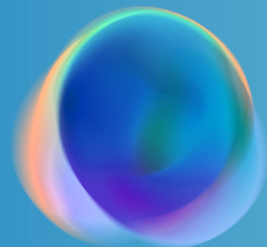
#MielenterveydenPuolesta

Jätä yhden hashtagin kokoinen suoja-alue tunnuksen ympärille.
Tunnuksen suoja-alueella ei tule olla muuta tekstiä.
Valokuvan päällä suoja-alue mitataan valokuvan reunoista.



Mielenterveyden
keskusliitto





Mielenterveyden keskusliitto

Mielenterveysongelmia itse kokeneiden ihmisten järjestö

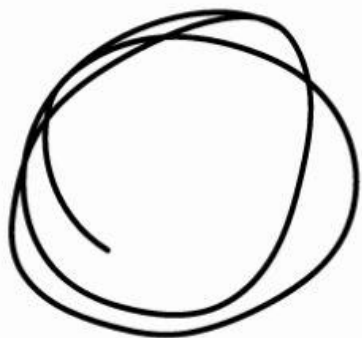
Malmin kauppatie 26
00700 Helsinki

etunimi.sukunimi@mtkl.fi



Taiteen Sulattamo ry

Taide- ja mielenterveysjärjestö



**Taide- ja mielenterveysjärjestö, joka tekee mielenterveystyötä taiteen keinoin.
Mielenterveyden keskusliiton jäsenyhdistys.**



Malmin raitti 17 C
00700 Helsinki

info@taiteensulattamo.fi

